

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE RODRIGO CARVALHO**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 33 : 00

Ritmo

02:12 100/m



CICLISMO

01 : 45 : 25

Velocidade média

34,15 km/h



CORRIDA

01 : 42 : 49

Ritmo

06:25 min/km



TEMPO

04 : 01 : 14

T1

T2



Colocação GERAL

66



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade: **77.5k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **TEAM MAYA**